






INFORMAȚII PERSONALE

LALA IOAN RADU



 Arad România
 +40740147286 
 radu_lala@yahoo.com


Sexul Masculin | Data nașterii 10.11.1986 Naționalitatea Română

LOCUL DE MUNCA/
DOMENIUL OCUPAȚIONAL

Expert implementare proiect Dezvoltarea de instrumente de lucru specifice și programe de instruire pentru consolidarea rețelei naționale de centre de expertiză în boli rare, în vederea creșterii capacității de îngrijire integrată a pacienților – ExpertRARE, cod SMIS 348253

Medic cu formare clinică în specialitatea Cardiologie cadrul Spitalul de Boli Infecțioase și Pneumoftiziologie Victor Babes Timisoara– unitate de referință națională pentru patologii rare – și implicare în evaluarea și monitorizarea pacienților cu boli genetice complexe. Am fost implicată în evaluarea, diagnosticul și managementul pacienților cu patologii genetice și multisistemice rare, cum ar fi cardiomiopatiile primare într-un cadru multidisciplinar dar și în alte proiecte vizând bolile rare cardiace..Sunt cadru didactic la Universitatea de Vest Vasile Goldis Arad sunt implicat în editarea de cursuri și lucrări pentru studenții noștri și în formarea lor, inclusiv în domeniul bolilor rare cardiace.



EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Perioada	2012 - prezent
Activități și responsabilități principale	Medic Primar Cardiologie Activitate medicală , îngrijirea pacienților internați în secția de cardiologie, asistenta si interpretare imagistica cardiaca
Numele și adresa angajatorului Tipul activității sau sectorul de activitate	Spitalul Clinic Județean de Urgență Arad 2012-2024 Spitalul Clinic de Boli Infecțioase si Pneumoftiziologie "Victor Babes" Timisoara 2024 – prezent Medical
Perioada	Feb 2020- prezent
Funcția sau postul ocupat	Conferentiar Universitar Cardiologie
Activități și responsabilități principale	Cadru universitar de predare medicina interna, cardiologie
Numele si adresa angajatorului	Universitatea de Vest "Vasile Goldiș" Arad Facultatea de Medicină, Medicină Dentară și Farmacie
Tipul de activității și responsabilități principale	Str. Liviu Rebreanu nr.86 Arad e-mail medicina@uvvg.ro Predare medicina interna, cardiologie
Perioada	Oct 2014-Ian 2020
Funcția sau postul ocupat	Asistent Universitar disciplina de medicină internă
Activități și responsabilități principale	Cadru universitar de predare medicina interna
Numele si adresa angajatorului	Universitatea de Vest "Vasile Goldiș" Arad Facultatea de Medicină, Medicină Dentară și Farmacie
Tipul de activității și responsabilități principale	Str. Liviu Rebreanu nr.86 Arad e-mail medicina@uvvg.ro Predare medicina interna, semiologie medicală

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

PERIOADA	2005-2011 –Universitatea de Medicina si Farmacie "Victor Babes" Timisoara
CALIFICAREA / DIPLOMA OBTINUTĂ	2016
DISCIPLINELE PRINCIPALE STUDIAȚE / COMPETENȚE PROFESIONALE DOBÂNDITE	Doctor în științe medicale Univesitatea de Vest "Vasile Goldiș" Arad
NUMELE ȘI TIPUL INSTITUȚIEI DE ÎNVĂȚĂMÂNT / FURNIZORULUI DE FORMARE	2012-2017

PERIOADA	Medic rezident cardiologie
CALIFICAREA / DIPLOMA OBTINUTĂ	Facultatea de Medicină și Farmacie "UVVG" Arad
DISCIPLINELE PRINCIPALE STUDIAȚE / COMPETENȚE PROFESIONALE DOBÂNDITE	Spitalul Clinic Judetean de Urgenta Arad
NUMELE ȘI TIPUL INSTITUȚIEI DE	2017



**ÎNVĂȚĂMÂNT / FURNIZORULUI
DE FORMARE**
PERIOADA

CALIFICAREA / DIPLOMA
OBȚINUTĂ
DISCIPLINELE PRINCIPALE
STUDIATE / COMPETENȚE
PROFESIONALE DOBÂNDITE
NUMELE ȘI TIPUL INSTITUȚIEI
DE ÎNVĂȚĂMÂNT /
FURNIZORULUI DE FORMARE

PERIOADA

CALIFICAREA / DIPLOMA
OBȚINUTĂ
DISCIPLINELE PRINCIPALE
STUDIATE / COMPETENȚE
PROFESIONALE DOBÂNDITE
NUMELE ȘI TIPUL INSTITUȚIEI
DE ÎNVĂȚĂMÂNT /
FURNIZORULUI DE FORMARE

PERIOADA

CALIFICAREA / DIPLOMA
OBȚINUTĂ
DISCIPLINELE PRINCIPALE
STUDIATE / COMPETENȚE
PROFESIONALE DOBÂNDITE
NUMELE ȘI TIPUL INSTITUȚIEI
DE ÎNVĂȚĂMÂNT /
FURNIZORULUI DE FORMARE

PERIOADA

CALIFICAREA / DIPLOMA
OBȚINUTĂ
DISCIPLINELE PRINCIPALE
STUDIATE / COMPETENȚE
PROFESIONALE DOBÂNDITE
NUMELE ȘI TIPUL INSTITUȚIEI
DE ÎNVĂȚĂMÂNT /
FURNIZORULUI DE FORMARE

Medic specialist cardiologie
Facultatea de Medicină și Farmacie Oradea

Competenta Ecocardiografie transesofagiana
Facultatea de Medicină și Farmacie "Victor Babeș" Timișoara

Competenta Ecografie Doppler Vascular
Universitatea de Medicina si Farmacie Iuliu Hateganu Cluj-Napoca

2021

Competenta Europeana RMN Cardiac NIVEL II EACVI ESC
Competenta Europeana Heart Failure Specialist

2022

Medic Primar cardiolog
Cardiologie
Facultatea de Medicină și Farmacie Oradea

2021

Competenta Europeana CT Cardiac NIVELUL II EACVI ESC


COMPETENTE PERSONALE
Limba(i) maternă(e)

Română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Franceză	A1	A1	A1	A1	A1
Engleză	B1	B1	B1	B1	B1

Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat
Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

- Bune competențe de comunicare dobândite prin experiența proprie de comunicare cu pacienții

Competențe organizaționale/manageriale

- Adaptabil la diverse solicitări din domeniul ocupațional;
- Am organizat un eveniment educational credita EMC in 2023 intitulat: " Cum organizam un ambulator de insuficienta cardiaca";
- Am organizat la Arad un eveniment educational de 4 zile cu participare nationala si internationala Intitulat: " Abordarea interdisciplinara a RMN-ului cardiac in practica clinica " in perioada 26-29 noiembrie 2024 eveniment endorsed EACVI;

Competențe dobândite la locul de muncă

- Comunicativ, deschis pentru a forma, conduce și colabora cu echipa

Competențe digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator elementar	Utilizator elementar

Niveluri: Utilizator elementar - Utilizator independent - Utilizator experimentat
Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

Scrieți denumirea certificatului.

- o bună stăpânire a Microsoft Office, Excell, Keynote, SPSS

Permis de conducere

B

INFORMATII SUPLIMENTARE

Proiecte

- Am participat cu studiile doctorale în cadrul proiectului: 'Dezvoltarea resurselor umane-doctoranzi si postdoctoranzi-pentru cercetare de excelenta in domeniile sanatate si biotehnologii', cu suport din partea Programului Operațional Sectorial de dezvoltare al resurselor umane (POS DRU), finanțat de Fondul Social European și Guvernul Român sub contract nr. POS DRU 141531. Iunie 2014-Decembrie 2015.
- Proiect: POCU/91/4/8/109601 /2021,,Creșterea calității actului medical prin îmbunătățirea nivelului competențelor profesioniștilor din sectorul medical"

Studii clinice

Sub-investigator al trialului clinic RELAX-AHF din 2015, al trialului clinic PARAGON din 2015 si al trialului clinic AFFIRM din 2017
 Participare registrul european EORP si GRASP – HF (2024)

Alte competențe

2016 –Absolvire curs postuniversitar de perfectionare: Gestionarea unui stimulator cardiac sau defibrilator implantabil



2017- Absolvire curs postuniversitar de perfectionare: Concepte de bază în studiul electrofiziologic și tehnici de ablație

ANEXE

- Anexa 1 – Lista lucrărilor științifice 2010-2024



Conferentiar: Dr. Lala Ioan Radu

**LISTA
Lucrărilor științifice în domeniul disciplinelor din postul didactic**

PERIOADA 2014-2024

A. Teza de doctorat

„Fibroza Miocardică: Valoarea prognostică a galectinei-3 în insuficiența cardiacă” ; Coordonator stiintific: Prof.Univ.Dr. Maria Puschița,
Institutia organizatoare: Universitatea de Vest „Vasile Goldiș” Arad anul 2016; Ordinul Ministrului Educației și Cercetării nr 936/23.09.2016

B. Cărți și capitole în cărți

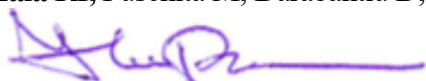
Carte: *”Acute Right Heart Failure: An Overview of the Heart’s Prodigal Chamber”*
Editor si autor principal : Radu Ioan Lala
Editura : Cambridge Scholars Publishing (UK)
ISBN: 1-5275-6745-1
ISBN13: 978-1-5275-6745-0
Data lansarii: 30 Iunie 2021
Pagini: 183

Capitol de carte: *”The Effects of the COVID-19 Pandemic in Romania in Terms of Ethics and Organization”* din cartea: „Ethical issues of the SARS-COV2 outbreak in east-central Europe and beyond”; Editor: Assya Pascalev si Gergely Tari; Data publicatiei: Septembrie, 2024; Pagini: 296, ISBN 978-615-6696-41-0; Editura: Trivent Publishing (HU).

C. Lucrări indexate ISI/BDI publicate în ultimii 10 ani

1. ARTICOLE, STUDII PUBLICATE ÎN REVISTE DE SPECIALITATE DE CIRCULAȚIE INTERNAȚIONALĂ RECUNOSCUTE - REVISTE COTATE ISI (extenso sau proceedings)

1. The chronic coronary syndrome-Heart failure roundabout: A multimodality imaging workflow approach.
Lala RI, Mercea S, Jipa RA, Puschita M, Pop-Moldovan A.*Front Cardiovasc Med.* 2022 Nov 22;9:1019529. doi: 10.3389/fcvm.2022.1019529. eCollection 2022.
2. Galectin-3 in heart failure pathology--"another brick in the wall"?
Lala RI, Puschita M, Darabantiu D, Pilat L.*Acta Cardiol.* 2015 Jun;70(3):323-31. doi: 10.1080/ac.70.3.3080637.



3. Galectin-3: A Link between Myocardial and Arterial Stiffening in Patients with Acute Decompensated Heart Failure?

Lala RI, Darabantiu D, Pilat L, Puschita M. *Arq Bras Cardiol.* 2016 Feb;106(2):121-9. doi: 10.5935/abc.20150149. Epub 2016 Jan 12.

4. Galectin-3 as a marker for clinical prognosis and cardiac remodeling in acute heart failure.

Lala RI, Lungeanu D, Darabantiu D, Pilat L, Puschita M. *Herz.* 2018 Mar;43(2):146-155. doi: 10.1007/s00059-017-4538-5. Epub 2017 Feb 24.

5. Acute kidney injury: a clinical issue in hospitalized patients with heart failure with mid-range ejection fraction.

Lala RI, Lungeanu D, Puschita M, Pop-Moldovan A, Darabantiu D. *Pol Arch Intern Med.* 2018 Dec 21;128(12):746-754. doi: 10.20452/pamw.4369. Epub 2018 Nov 9.

6. The uniqueness of cardiac magnetic resonance imaging in arrhythmogenic right ventricular cardiomyopathy.

Lala RI, Bunaciu G, Pop-Moldovan A. *Rev Port Cardiol.* 2023 Feb;42(2):187-189. doi: 10.1016/j.repc.2022.12.009. Epub 2022 Dec 18.

7. Successive Waves of the COVID-19 Pandemic Had an Increasing Impact on Chronic Cardiovascular Patients in a Western Region of Romania.

Tudora A, Lungeanu D, Pop-Moldovan A, Puschita M, **Lala RI**. *Healthcare (Basel).* 2023 Apr 20;11(8):1183. doi: 10.3390/healthcare11081183.

8. Inflammation-A Possible Link between Myocarditis and Arrhythmogenic Cardiomyopathy.

Lala IR, Pop-Moldovan A. *Diagnostics (Basel).* 2024 Jan 24;14(3):248. doi: 10.3390/diagnostics14030248.

9. The Congestion "Pandemic" in Acute Heart Failure Patients.

Mocan D, **Lala RI**, Puschita M, Pilat L, Darabantiu DA, Pop-Moldovan A. *Biomedicines.* 2024 Apr 24;12(5):951. doi: 10.3390/biomedicines12050951.

10. Importance of Multimodality Cardiac Imaging in the Diagnosis of Lipomatous Hypertrophy of the Interatrial Septum-A View beyond Standard Situations.

Șoșdean R, Lazăr MA, Pescariu SA, Mircea MN, **Lala RI**, Mornoș C, Luca CT, Ionac A. *Life (Basel).* 2024 Apr 16;14(4):514. doi: 10.3390/life14040514.

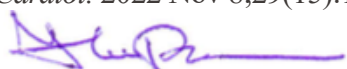
11. Risk Assessment and Personalized Treatment Options in Inherited Dilated Cardiomyopathies: A Narrative Review.

Arnautu DA, Cozma D, **Lala IR**, Arnautu SF, Tomescu MC, Andor M. *Biomedicines.* 2024 Jul 24;12(8):1643. doi: 10.3390/biomedicines12081643.

12. The ESC-EORP Chronic Ischaemic Cardiovascular Disease Long Term (CICD LT) registry.

Komajda M, Cosentino F, Ferrari R, Laroche C, Maggioni A, Steg PG, Tavazzi L, Kerneis M, Valgimigli M, Gale CP; CICD Investigators Group. *Eur Heart J Qual Care Clin Outcomes.* 2021 Jan 25;7(1):28-33. doi: 10.1093/ehjqcco/qcz057.

13. Impact of chronic coronary syndromes on cardiovascular hospitalization and mortality: the ESC-EORP CICD-LT registry. Kerneis M, Cosentino F, Ferrari R, Georges JL, Kosmachova E, Laroche C, Maggioni AP, Rittger H, Steg PG, Maczynska J, Tavazzi L, Valgimigli M, Gale CP, Komajda M; CICD investigators group. *Eur J Prev Cardiol.* 2022 Nov 8;29(15):1945-1954. doi: 10.1093/eurjpc/zwac089.



2. ARTICOLE PUBLICATE ÎN REVISTE RECUNOSCUTE DE CNCIS - CATEGORIA B, B+, INDEXATE BDI

1. **Lala IR**, Puchita Maria- Myocardial fibrosis a pathophysiological process in cardiac remodeling – Medical Connections (2014) Volumul 9,Nr.3
2. Cardiomiopatia indusă de doxorubicină și metode de detecție precoce ale acesteia. Pușchiță Maria, POP-MOLDOVAN ADINA, **Lala Radu** . Medical Connections (Conexiuni Medicale) 2013 ISSN 1843-9306 B+,Index Copernicus Code 944, vol8, Nr.4 (32) pag 97-100
3. Ivabradine initiation during vulnerable phase in patients hospitalized for decompensated heart failure Dan Darabantiu, **Radu Lala**, Adina Pop-Moldovan, Luminița Pilat, Maria Pușchiță, Ruxandra Christodorescu Romanian Journal of Cardiology | Vol. 26, No. 4, 2016 pag 460-466

D. Lucrări publicate în ultimii 10 ani în reviste și volume de conferințe cu referenți

LUCRĂRI (ARTICOLE) PREZENTATE LA CONFERINTE NATIONALE SI INTERNATIONALE, PUBLICATE IN ABSTRACT ÎN REVISTE INTERNAȚIONALE INDEXATE BDI/ VOLUME DE REZUMATE CU ISSN SAU ISBN/CD

1. Clinical outcome of heart failure patients treated with betablockers alone or in combination with digoxin
By: Darabantiu, D.; **Lala, R.**; Pop-Moldovan, A.; et al. EUROPEAN JOURNAL OF HEART FAILURE Volume: 16 Supplement: 2 Pages: 164-164 Published: MAY 2014
2. Characteristics and outcome heart failure patients according to their clinical profile 2-nd World Congress on acute heart failure, 2015, organised by The Heart Failure Association of the ESC, Heart failure 2015, 23-25 may SEVILLE Spain,i. **R. Lala**, D. Darabantiu, A. Pop Moldovan, M. PUSCHITA, R.M. Christodorescu, L. Pilat, Vasile Goldis Western University , Cardiology Arad,
3. Early ivabradine initiation in patients hospitalized for decompensated chronic heart failure
Congress on acute heart failure, 2015, organised by The Heart Failure Association of the ESC, Heart failure 2015, 23-25 may SEVILLE Spain, D. Darabantiu, **R.Lala** A. Pop Moldovan R.M. Christodorescu, A.Curta L.Chitu L. Pilat, Vasile Goldis Western University , Cardiology Arad,
4. Trends in hospital management of heart failure and patient profiles in Romania in the past 15 years. Congress on acute heart failure, 2015, organised by The Heart Failure Association of the ESC, Heart failure 2015, 23-25 may SEVILLE Spain, R.M. Christodorescu,D.Darabantiu, **R.Lala** F.Cochera A.Iavorschi A.Pop-Moldovan
5. Clinical characteristics and outcome of decompensated heart failure patients according to ACE-inhibitor titration AF Christodorescu, R. M. **Lala, I. R.**Darabantiu, D.Pop-Moldovan, A. Apostolescu, A. M.Trofenciuc, M. Dragan, EUROPEAN JOURNAL OF HEART FAILUREISSN 1388-9842 EI 1879-0844 PD MAY PY 2017 Paris



6. Prognostic value of acute kidney injury and blood urea nitrogen/creatinine ratio in patients with acute heart failure
Lala, IR Darabantiu, DA **Pop-Moldovan, A** Puschita, M SO EUROPEAN JOURNAL OF HEART FAILURE SN 1388-9842 EI 1879-0844PD MAY PY 2017 Paris
7. Clinical characteristics and prognosis of patients with decompensated heart failure and preserved mid-range and reduced ejection fraction RM Christodorescu, **R. Lala**, A.Apostolescu, M.N.Trofenciuc, E.Petrescu.A.Pop-Moldovan, S.Dragan, D.Darabantiu SO EUROPEAN JOURNAL OF HEART FAILURE SN 1388-9842 EI 1879-0844 PD MAY PY 2018 Vienna
11. Heart failure with mid-range ejection fraction characteristics and outcome in patients with and without kidney injury - **I.R Lala**, D. Darabantiu, A Pop-Moldovan, R.M.Cristodorescu, M Puschita, SO EUROPEAN JOURNAL OF HEART FAILURE SN 1388-9842 EI 1879-0844 PD MAY PY 2018 Vienna
12. Heart rate reduction and galectin3 levels in patients with decompensated heart failure D. Darabantiu, **R.Lala**, A.Pop-Moldovan, L.Pilat, R.Cristodorescu SO EUROPEAN JOURNAL OF HEART FAILURE SN 1388-9842 EI 1879-0844 PD MAY PY 2018 Vienna
13. Lung injury, a clinical issue among patients with acute heart failure?By: **Lala, I. R.**; Darabantiu, D. A.; Pop-Moldovan, A.; et al. EUROPEAN JOURNAL OF HEART FAILURE Volume: 21 Special Issue: SI Supplement: 1 Pages: 448-448 Meeting Abstract: P1779 Published: MAY 2019
14. THE IMPORTANCE OF THE CHARLSON COMORBIDITY INDEX IN PATIENTS WITH ACUTE HEART FAILURE A. Pop Moldovan ,R. Lala, S. Mercea, D.Balta, D. Darabantiu- *Vasile Goldis Western University, Emergency Clinical County Hospital, Arad, Romania* HEART FAILURE -PRAGUE 2023
15. Association between left ventricular global longitudinal strain and the severity of clinical parameters in patients with acute heart failure R. Lala, D. Sulea, D. Mocan, D. Darabantiu, A. Pop-Moldovan - *Heart Failure 2022*
16. The prevalence and prognosis of multi-organ injury among patients with acute heart failure. - IR. Lala, DA. Darabantiu, A. Pop-Moldovan, M. Puschita- Vasile Goldis Western University, Cardiology, Arad, Romania - *Heart Failure 2021*
17. Clinical utility of The Selvester QRS score and ventricular activation time in patients with acute heart failure - R. Lala, M. Puschita, A. Pop-Moldovan, D. Darabantiu - Arad County Clinical Hospital, Dept of Cardiology, Arad, Romania Vasile Goldis Western University, Cardiology, Arad, Romania - *Heart Failure 2020 -Barcelona*
18. Predictive value of galectin-3 for cardiac remodelling in patients with acute heart failure - IR. Lala, DA. Darabantiu, D. Lungeanu, L. Pilat, M. Puschita - Vasile Goldis Western University, Cardiology, Arad, Romania Arad County Clinical Hospital, Dept of Cardiology, Arad, Romania University of Medicine Victor Babes, Timisoara, Romania - *EuroEcho 2019 -Vienn*



**LUCRARI COMUNICATE LA CONFERINTE SI CONGRESE NATIONALE SI INTERNATIONALE SI PUBLicate IN VOLUME DE REZUMATE
(CU ISSN/ISBN)**

- 1.Congresul "Heart Failure 2024 – Lisabona" - Management of acute and residual congestion in patients with acute heart failure by adding dapagliflozin to intravenous loop diuretic therapy-ENDORSE-HF – lucrare nominalizata ca si Highlight.
- 2.Congresul National a Societatii Romane de Cardiologie 2024 - Valoarea predictiva al asocierii dintre varsta si scorul de calciu pentru diagnosticul bolii coronariene obstructive
- 3.Conferinței de Primăvară a Societății Române de Cardiologie 2023 - Fibroză endomiocardică
- 4.Congresul National a Societății Române de Cardiologie 2023 – Cardiomiopatia dilatativa
- 5.Congresul National a Societății Române de Cardiologie 2022 – Insuficienta cardiaca si miocardita
- 6.Conferinței de Primăvară a Societății Române de Cardiologie 2022 – Insuficienta cardiaca dreapta acuta

